

# Die besten Entgiftungsstrategien Ethno Health DETOX Seminar

22./23.05.2021 ONLINE

## Ethno Health DETOX Seminar

### Seminar-Inhalt:

- Welche Grundprinzipien & Gesundheitskonzepte stecken hinter den Entgiftungskonzepten?
- Die verschiedenen Entgiftungsorgane und ihre Aufgaben
- Die Rolle des Darms und seiner Mikroflora
- Unterscheidung zwischen Präventiv- und Heildetox
  - Präventive Detoxprogramme: zur Verjüngung, Entsäuerung, zum Stärken der Mitte und Ausgleichen von Gewichtsschwankungen
  - Heil-Detoxprogramme: zum Abnehmen bei starken Gewichts- und Gesundheitsproblemen, zum Ausleiten von Toxinen wie Schwermetallen & Umweltgiften, zur Rekonvaleszenz nach schweren Erkrankungen
- Wie finde ich das richtige Detoxprogramm für mich und/oder meine Kunden?
- Welche Ethno Health / NewXise Produkte sind für die verschiedenen Detoxprogramme geeignet und wie sollten sie eingenommen werden (Dosierung, Tageszeit, etc.)

Das Seminar ist ein Baustein zur Ausbildung zum Ethno Health Coach. Die Teilnehmer erhalten hierfür ein Teilnahmezertifikat.

### Seminar-Zeiten:

- Sa. 22.05.2021: 10:00 - 19:00 Uhr
- So. 23.05.2021: 10:00 - 15:30 Uhr

### Seminar-Preis:

EUR 295,--

### Anmeldung:

<https://bit.ly/detox-seminar>



### Referentin:

#### Daniela Herzberg

Ernährungs- & Gesundheitscoach, Autorin  
Mitglied des Ethno Health Expertenrats  
<https://5-elemente.org/>



### Organisation & Kontakt:

#### Kristina Speiser

Kinesiologin & Yogatherapeutin  
Ethno Health Affiliate Partner  
[mail@kristina-speiser.de](mailto:mail@kristina-speiser.de)  
+49-151-116 134 90